

Programme MENTORE ACTIVE!

ÉGALE-ACTION, en partenariat avec Québec en Forme, est fière de vous présenter la formation Mentore Active s'adressant aux filles de 15 à 17 ans.



Canada

QUÉBEC EN FORME
VIS TON ÉNERGIE



« MENTORE ACTIVE » C'EST :

- Une formation en leadership construite pour les filles leur permettant d'acquérir de nouvelles connaissances, de partager leurs expériences, de mener une réflexion sur des idées de pratique et d'appliquer des techniques précises en communication, résolution de conflits, leadership et ce, entre filles.
- Une opportunité pour les filles d'organiser un projet concret qu'elles auront choisi et qui leur permettra de mettre en application les divers notions apprises.
- Une occasion pour les participantes d'apprendre à mieux se connaître, à former des réseaux d'entraide et surtout à prendre en charge leur pratique sportive, selon leurs goûts, tout en organisant des activités pour l'ensemble des filles intéressées.

Mentore
active

Éducation,
Loisir et Sport

Québec



POURQUOI MENTORE ACTIVE ?

Pour contrecarrer le faible taux de participation des filles en sport et activité physique; pour mieux outiller nos filles et leur donner confiance; pour qu'elles prennent en charge leur propre pratique.

« ÉGALE ACTION »

Voit à la promotion de la participation des filles et des femmes de tous âges, en sport et en activité physique et veille à l'équité de cette participation au Québec.

OFFRE DE SERVICE / COÛT

OFFRE : Sur demande.

COÛT : 350\$ par formation + membership à Égale Action.

DURÉE : Total de 6 heures.
Deux blocs de 3 heures.

GRATUITÉS : Égale Action offre 15 gratuités entre septembre 2011 et mars 2012. Réservez tôt !
Premiers arrivés, premiers servis !

Pour information et réservation :

Marie-Claude Lamontagne

(514) 252-3114 poste 3615

mc.lamontagne@hotmail.com

Une initiative rendue possible grâce au soutien et à l'appui financier de Québec en Forme

ÉGALE ACTION

4545 Avenue Pierre-De Coubertin, C.P. 1000, Succ. M, Montréal (Qc) H1V 3R2

Tél. : (514) 252-3114 (3615) • Téléc. : (514) 254-9621

Courriel : info@egaleaction.com • www.egaleaction.com

