

# Programme MENTORE ACTIVE!

ÉGALE-ACTION, en partenariat avec Québec en Forme, est fière de vous présenter la formation Mentore Active s'adressant aux filles de 15 à 17 ans.

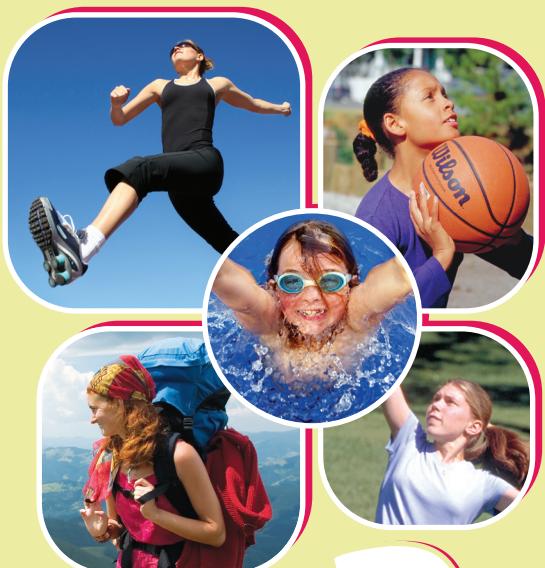


Canada

QUÉBEC EN FORME  
VIS TON ÉNERGIE

Mentore  
active

Éducation,  
Loisir et Sport  
Québec



## « MENTORE ACTIVE » C'EST :

- Une formation en leadership construite pour les filles leur permettant d'acquérir de nouvelles connaissances, de partager leurs expériences, de mener une réflexion sur des idées de pratique et d'appliquer des techniques précises en communication, résolution de conflits, leadership et ce, entre filles.
- Une opportunité pour les filles d'organiser un projet concret qu'elles auront choisi et qui leur permettra de mettre en application les divers notions apprises.
- Une occasion pour les participantes d'apprendre à mieux se connaître, à former des réseaux d'entraide et surtout à prendre en charge leur pratique sportive, selon leurs goûts, tout en organisant des activités pour l'ensemble des filles intéressées.

## «ÉGALE ACTION »

Voit à la promotion de la participation des filles et des femmes de tous âges, en sport et en activité physique et veille à l'équité de cette participation au Québec.

## Pour information et réservation :

Marie-Claude Lamontagne

(514) 252-3114 poste 3615

mc.lamontagne@hotmail.com

## OFFRE DE SERVICE / COÛT

**OFFRE :** Sur demande.

**COÛT :** 350\$ par formation + membership à Égale Action.

**DURÉE :** Total de 6 heures.  
Deux blocs de 3 heures.

**GRATUITÉS :** Égale Action offre 15 gratuités entre septembre 2011 et mars 2012. Réservez tôt !  
Premiers arrivés, premiers servis !

Une initiative rendue possible grâce au soutien et à l'appui financier de Québec en Forme

## ÉGALE ACTION

4545 Avenue Pierre-De Coubertin, C.P. 1000, Succ. M, Montréal (Qc) H1V 3R2

Tél. : (514) 252-3114 (3615) • Téléc. : (514) 254-9621

Courriel : [info@egaleaction.com](mailto:info@egaleaction.com) • [www.egaleaction.com](http://www.egaleaction.com)

